



Onderwerp: Groepsbesluiten of Hive Switch – item bij o.a. module deel Jij en besluiten.

Item: Hive Switch van o.a. Jonathan Haidt

Oefening

Van een individuele beslissing swith je naar besluiten die door de groep genomen worden. En dat vindt je wel ok. Zou het niet fijn zijn je bewust te zijn van of je zelf besluit of besluiten door de groep laat nemen? Lees verder.

Het herkennen van de eerste signalen van een hive switch bij jezelf vereist zelfbewustzijn en kritische reflectie. Je las hierover in de reader en maakte kennis met wat onder andere Jonathan Haidt hierover onderzocht. Hier zijn enkele veelvoorkomende tekenen die aangeven dat je mogelijk meegesleept wordt in een collectieve mindset.

Doe wellicht eerst de test en lees dan verder de uitleg/toelichting

Oefening - Hive Switch zelf evaluatie vragenlijst

Beantwoord elke vraag die hieronder staat met een waar tussen de 1 tot 5.

1 = Helemaal niet van toepassing

2 = Een beetje van toepassing

3 = Neutraal

4 = Redelijk van toepassing

5 = Volledig van toepassing

1. Emotionele betrokkenheid

	Cijfer tussen 1 en 5
1. Ik voel sterke emoties (zoals woede, trots, enthousiasme) over het doel of de missie van de groep.	
2. Mijn emoties over deze kwestie zijn sterker geworden sinds ik me bij deze groep of beweging heb aangesloten.	



3. Ik voel een diepe persoonlijke band met anderen in de groep, zelfs met mensen die ik niet persoonlijk ken.	

2. Gedrag en conformiteit

Cijfer tussen 1
en 5

4. Ik merk dat ik mijn mening aanpas om meer in lijn te zijn met de groep.	
5. Ik voel druk (of ongemak) als ik iets denk of doe dat niet overeenkomt met de normen van de groep.	
6. Ik ben bereid persoonlijke offers te brengen (tijd, geld, relaties) om het doel van de groep te ondersteunen.	

3. Wij-tegen-zij-denken

Cijfer tussen 1
en 5

7. Ik zie duidelijk een "wij" en een "zij" in deze situatie.	
8. Ik vertrouw mensen buiten de groep minder of heb moeite om hun standpunten serieus te nemen.	
9. Ik voel me gedreven om de tegenpartij te bestrijden of te overwinnen, niet alleen om de doelen van mijn groep te behalen.	



4. Symboliek en rituelen

Cijfer tussen 1
en 5

10. Symbolen (zoals vlaggen, slogans, gebaren of kleuren) die de groep gebruikt, hebben een diepe betekenis voor mij.

11. Ik voel me sterker verbonden met de groep tijdens collectieve activiteiten, zoals bijeenkomsten, marsen of rituelen.

12. Herhaling van slogans of leuzen geeft me een gevoel van kracht en eenheid.

Cijfer tussen 1
en 5

5. Kritisch denken

13. Ik stel zelden kritische vragen over de ideeën, leiders of strategieën van de groep.

14. Ik voel me ongemakkelijk als iemand kritiek uit op de groep of haar doelen.

15. Ik heb moeite om mogelijke fouten of tegenstrijdigheden in de overtuigingen van de groep te zien.

6. Verlies van individualiteit

Cijfer tussen 1
en 5

16. Mijn persoonlijke interesses of waarden zijn minder belangrijk geworden in vergelijking met de doelen van de groep.



17. Ik besteed meer tijd en energie aan groepsactiviteiten dan aan mijn eigen prioriteiten.	
18. Ik voel me meer als onderdeel van een groter geheel dan als individu.	

7. Synchroniciteit

Cijfer tussen 1
en 5

19. Ik merk dat ik me fysiek aangetrokken voel tot gezamenlijke acties, zoals marcheren, zingen of demonstreren.	
20. Ik voel een soort "energie" of euforie wanneer ik synchroon handel met anderen in de groep.	
21. Samenwerken met anderen in de groep geeft me een gevoel van betekenis en vervulling.	

+ _____

Totaal

Optellen

Totaal aantal punten:	
-----------------------	--



Interpretatie

Score 1-35: Je positie in een hive switch is minimaal. Je denkt voornamelijk als individu en blijft kritisch.

Score 36-70: Je begint tekenen van een hive switch te vertonen. Je voelt enige verbondenheid, maar behoudt je individualiteit.

Score 71-105: Je bevindt je diep in een hive switch. Je bent emotioneel, gedragsmatig en intellectueel sterk geïntegreerd in de groep.

Wat kan je verder hierna nog doen, ook als Grip op Besluitvorming is afgelopen?

1. Zelfreflectie: Beantwoord de vragen regelmatig om te zien of je positie verandert.
2. Discussie: Gebruik de vragenlijst om met anderen in de groep te bespreken hoe zij zich voelen, wat je helpt om groepsdynamieken beter te begrijpen.
3. Bewustzijn creëren: Als je merkt dat je score hoog is, reflecteer dan op hoe je je eigen perspectief en individualiteit kunt behouden binnen de groep.



Toelichting op de theorie en vragen

1. Verhoogde emotionele intensiteit

Wat is te merken?

- Je ervaart sterke emoties zoals woede, trots, vreugde of verontwaardiging, vaak gericht op een gedeeld doel of tegen een gemeenschappelijke vijand.
- Je emoties voelen intenser aan dan normaal, en je merkt dat je emotioneel reageert op symbolen, slogans of beelden die bij de groep horen.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Waarom voel ik me zo sterk over dit onderwerp? Zijn mijn emoties gebaseerd op feiten of op groepsinvloeden?

2. Neiging tot conformiteit

Wat is te merken?

- Je past je gedrag of mening aan om beter bij de groep te passen.
- Je voelt een ongemak of weerstand om kritisch te zijn over de overtuigingen van de groep, zelfs als je twijfels hebt.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Zou ik dezelfde mening of actie hebben als ik alleen was? Of word ik beïnvloed door de groep?

3. Duidelijk "wij tegen zij"-denken

Wat is te merken?

- Je begint de wereld in zwart-wit termen te zien: de groep waarin je zit is 'goed' en de andere groep is 'slecht.'
- Je voelt meer loyaliteit aan mensen binnen de groep en wantrouwen jegens mensen buiten de groep.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Zijn mijn opvattingen genuanceerd? Of ben ik aan het generaliseren over de "andere kant"?

4. Focus op symboliek en rituelen

Wat is te merken?

- Je voelt je emotioneel verbonden met symbolen, slogans, of collectieve acties (zoals protesten, marsen of bijeenkomsten).



- Rituelen, zoals het zingen van liederen of het herhalen van leuzen, geven je een gevoel van transcendentie of verbondenheid.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Hecht ik te veel waarde aan symboliek? Denk ik nog kritisch na over wat deze symbolen vertegenwoordigen?

5. Verlies van individualiteit

Wat is te merken?

- Je voelt je sterker verbonden met de groep en minder bezig met je eigen individuele belangen of behoeften.
- Je merkt dat je bereid bent offers te brengen (tijd, geld, vrijheid) voor de groep of het gedeelde doel.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Ben ik nog trouw aan mijn persoonlijke waarden? Of geef ik te veel op voor het collectieve ideaal?

6. Synchroniciteit in gedrag

Wat te merken?

- Je voelt je fysiek aangetrokken tot groepsactiviteiten zoals marcheren, zingen of gezamenlijk acties uitvoeren.
- Je ervaart een soort energie of flow tijdens synchroon gedrag met anderen.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Waarom voelt dit zo krachtig? Ben ik bewust van mijn eigen keuzes, of ga ik mee met de groep?

7. De kracht van een charismatische leider of verhaal

Wat is te merken?

- Je raakt sterk geïnspireerd door een leider of een narratief dat gedeeld wordt in de groep
- Je begint die persoon of dat verhaal te zien als een absolute waarheid of oplossing.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Ben ik kritisch genoeg? Of volg ik blindelings deze leider of dit verhaal?

8. Je wereldbeeld versmalt



Wat is te merken?

- Je raakt meer gefocust op het doel van de groep en minder op andere interesses of activiteiten.
- Je sociale interacties beperken zich steeds meer tot mensen binnen de groep.

Zelfreflectie: Vraag jezelf af: Ben ik nog open voor andere perspectieven? Of ben ik gevangen in een tunnelvisie?

Hoe kun je omgaan met deze signalen?

1. Neem afstand: verwijder jezelf tijdelijk fysiek of mentaal uit de groepsomgeving en observeer hoe je emoties en gedachten veranderen.
2. Zoek diverse perspectieven: lees of praat met mensen die buiten de groep staan, zelfs als je het niet met hen eens bent.
3. Stel kritische vragen: vraag jezelf: Waarom geloof ik dit? Heb ik alle feiten? Wat zijn de tegenargumenten?
4. Blijf trouw aan je waarden: herinner jezelf aan je persoonlijke kernwaarden en bekijk of ze overeenkomen met wat de groep promoot.
5. Praktiseer mindfulness: mindfulness kan je helpen om je emoties te reguleren en bewust te blijven van groepsinvloeden.

Grip op Besluitvorming - Versie mrt25